



## COMITÊ NACIONAL DE INFERTILIDADE

### ESHRE Ovarian Stimulation Guideline – Parte D

Recomendação	Força da Recomendação	Qualidade da Evidência
<b>Preservação da fertilidade em pacientes com indicação de tratamento gonadotóxico.</b>		
<b>Início do estímulo ovariano</b>		
Para pacientes submetidas a tratamento gonadotóxico, o estímulo ovariano para preservação da fertilidade deve ser iniciada independentemente da fase do ciclo menstrual. [Atualizado]	Forte	⊕•••
<b>Supressão hipofisária</b>		
O estímulo ovariano em mulheres que buscam preservação da fertilidade por razões médicas, o protocolo com antagonista de GnRH é recomendado. [2019]	Forte	⊕•••
O estímulo ovariano para preservação da fertilidade em doenças sensíveis ao estrogênio, o uso concomitante de terapia antiestrogênica, como letrozol ou tamoxifeno, pode ser considerado. [2019]	Ponto de boa prática	
<b>Protocolo de maturação oocitária final</b>		
Para a maturação final dos oócitos em pacientes submetidas a tratamento gonadotóxico, o agonista de GnRH é preferido. [2025]	Ponto de boa prática	
<b>Criopreservação eletiva de oócitos</b>		
<b>Início do estímulo ovariano</b>		
O estímulo ovariano para preservação eletiva de oócitos pode ser iniciada independentemente da fase do ciclo menstrual. [2025]	Condicional	⊕•••
<b>Supressão hipofisária</b>		
Protocolos com antagonistas de GnRH ou progestinas são provavelmente recomendáveis em vez de protocolos com agonistas de GnRH para supressão hipofisária na criopreservação eletiva de oócitos.	Condicional	⊕•••
<b>Protocolo de maturação final</b>		
Para a maturação final do oócito na criopreservação eletiva de oócitos, o agonista de GnRH é preferido. [2025]	Ponto de boa prática	

## ESHRE Ovarian Stimulation Guideline – Parte D

Recomendação	Força da Recomendação	Qualidade da Evidência
<b>Doação de óvulos</b>		
<b>Início do estímulo ovariano</b>		
O estímulo ovariano convencional com início folicular ou com início aleatório é igualmente recomendada para ciclos de doação de óvulos. [2025]	Forte	⊕•••
Se for utilizado o estímulo com início aleatório, as doadoras de óvulos precisam adotar medidas contraceptivas para evitar a possibilidade de uma gravidez natural. [2025]	Ponto de boa prática	
<b>Contraceptivo pré-tratamento</b>		
Qualquer tipo de contracepção (hormonal, não hormonal, oral, vaginal ou intrauterina) pode ser usado antes do início do estímulo ovariano em doadoras de óvulos.[2025]	Ponto de boa prática	
A progestina ou a contracepção intrauterina podem ser usadas durante o estímulo em doadoras de óvulos.[2025]	Ponto de boa prática	
<b>Supressão hipofisária</b>		
Para a supressão da hipófise em doadoras de óvulos, o protocolo com antagonista de GnRH e progestina provavelmente são igualmente recomendados. [2025]	Condicional	⊕⊕••
Protocolo com agonista de GnRH para supressão hipofisária não é recomendado em doadoras de óvulos. [2025]	Ponto de boa prática	
<b>Estímulo hormonal</b>		
O uso de FSH humano recombinante (r-hFSH), FSH purificado, r-hFSH de longa duração ou hMG é provavelmente igualmente recomendado em doadoras de óvulos submetidas à estimulação ovariana. [2025]	Condicional	⊕•••
A dose de gonadotrofina deve ser individualizada com base na reserva ovariana, com o objetivo de manter a segurança das doadoras e também obter um número ideal de óvulos [2025]	Ponto de boa prática	
<b>Protocolo de maturação final</b>		
O uso rotineiro de um agonista de GnRH é recomendado em doadoras de óvulos que utilizam antagonistas de GnRH ou progestinas em protocolos para supressão hipofisária	Forte	⊕⊕☒☒
O uso do trigger com hCG não é rotineiramente recomendado em ciclos de doação de óvulos. [2025]	Forte	⊕⊕☒☒

Fonte: The ESHRE Guideline Group on Ovarian Stimulation, Ata B., Bosch E., Broer S., Griesinger G., Grynberg M., Kolibianakis E., Kunicki M., La Marca A., Lainas G., Le Clef N., Massin N., Polyzos N.P., Sunkara S.K., Timeva T., Töyli M., Urbancsek J., Broekmans F.