



COMITÊ NACIONAL DE INFERTILIDADE

ESHRE Ovarian Stimulation Guideline – Partes A e B

Recomendação	Força da recomendação	Qualidade da evidência
Parte A: Avaliação pré-estimulação		
Previsão da resposta ovariana		
Para prever elevada e baixa resposta à estimulação ovariana, recomenda-se o uso da contagem de folículos antrais (CFA) ou do hormônio antimülleriano (HAM). [atualizado]	Forte	⊕☒☒☒
Idade, IMC, FSH basal, inibina B, estradiol basal, progesterona basal e LH basal não são recomendados para a previsão da resposta ovariana. [2025]	Forte	⊕☒☒☒
Previsão de gravidez		
CFA, HAM, FSH basal, LH basal, estradiol basal, progesterona basal e inibina B não são recomendados para a previsão de gravidez e nascidos vivos. [atualizado]	Forte	⊕☒☒☒
A idade e o IMC da mulher são preditores de gravidez e nascidos vivos. [2025]	Forte	⊕☒☒☒
Parte B: Terapias de pré-tratamento		
Terapias de pré-tratamento		
O pré-tratamento com estrogênio antes da estimulação ovariana usando o protocolo com antagonista de GnRH não é recomendado para melhorar a eficácia. [atualizado]	Forte	⊕⊕☒☒
O pré-tratamento com progestagênio antes da estimulação ovariana provavelmente não é recomendado para melhorar a eficácia. [reformulado]	Condicional	⊕⊕☒☒
O pré-tratamento com estrogênio ou progestagênio pode ser usado para fins de programação, prática	Ponto de boa prática	

considerando os dados sobre eficácia e segurança.
[reformulado]

O pré-tratamento com contraceptivo oral combinado (COC) não é recomendado no protocolo com antagonista de GnRH com estimulação apenas com FSH, devido à redução da eficácia. [atualizado]

Forte $\oplus\oplus\otimes\otimes$

Um período mínimo de washout de 5 dias pode ser aplicado se o COC for usado para programar o ciclo no caso de transferência a fresco. [2025]

Ponto de boa prática

O pré-tratamento com antagonista de GnRH antes da estimulação ovariana em um protocolo de gonadotrofinas com início tardio provavelmente não é recomendado. [2019]

Condicional $\oplus\otimes\otimes\otimes$

O pré-tratamento com hCG só pode ser utilizado no contexto de um ensaio clínico. [2025]

Apenas para pesquisa

Fonte: *The ESHRE Guideline Group on Ovarian Stimulation, Ata B., Bosch E., Broer S., Griesinger G., Grynberg M., Kolibianakis E., Kunicki M., La Marca A., Lainas G., Le Clef N., Massin N., Polyzos N.P., Sunkara S.K., Timeva T., Töyli M., Urbancsek J., Broekmans F.*